Væske i mellemøret

Mellemøret er forbundet med næsen gennem en smal kanal, øretrompeten. Ved en forkølelse eller efter en mellemørebetændelse kan den lukke til. Så opstår der undertryk bag trommehinden, og der siver væske ud. Væsken er ikke en infektion, og den går som regel væk af sig selv.

1
Ikke en infektion
Der er hverken virus eller bakterier i væsken. Antibiotika hjælper ikke.

2
Meget almindeligt
Over 80 % af alle børn har haft det, inden de begynder i skole.

3
Går oftest selv over
Omkring 8 ud af 10 er fri for væsken inden for 3 måneder.

4
Kontrol efter 8 uger
Vi tjekker, at væsken er væk.

Sådan mærker du det

- **Nedsat hørelse** og en lukket fornemmelse i øret
- Små børn: uro, dårlig søvn, svarer ikke, når man kalder
- Let ubehag i øret, men sjældent egentlige smerter
- Varer det længe, kan det forsinke barnets sprog

Det hjælper ikke på væsken

- **Antibiotika**. Væsken er ikke en infektion
- **Næsespray**, heller ikke med binyrebarkhormon. Den kan lette en tilstoppet næse, men har ingen virkning på væsken i mellemøret

Det kan du selv gøre

1 · Trykudligning
Hold for næse og mund, og pust forsigtigt, så det klikker i ørerne. Gentag i løbet af dagen.

→

2 · Ballon til børn
Fx Otovent fra apoteket. Barnet puster ballonen op med næsen, **mindst 2 gange dagligt i 3–4 uger**.

→

3 · Hovedet højt
Sov med hovedet lidt højere end normalt.

→

4 · Ved ubehag
Paracetamol. Voksne 1 g højst 4 gange i døgnet. Børn efter vægt, se pakken.

Sådan forløber det

Nu
Trykudligning og ballon. Væsken forsvinder oftest af sig selv.

Efter 8 uger
Kontrol i klinikken. Vi undersøger trommehinden og måler trykket bag den.

Efter 3–6 måneder
Er der stadig væske og nedsat hørelse, henviser vi til øre-næse-halslæge.

Evt. dræn
Et lille rør i trommehinden, som lufter mellemøret ud. Se side 2.

Kontakt klinikken, hvis …

- du eller barnet får **ørepine og feber**. Det kan være en mellemørebetændelse
- hørelsen bliver dårligere, eller du er bekymret for barnets sprog

Hvis barnet får dræn

Hvad er et dræn?

Et lille rør, som øre-næse-halslægen sætter ind gennem et lille snit i trommehinden. Børn får det i en kort bedøvelse med gas gennem en maske. Drænet lufter mellemøret ud, så væsken ikke samler sig igen, og hørelsen bliver bedre. Efter nogle måneder skubber trommehinden selv drænet ud, og hullet lukker sig som regel.

De første dage efter

- Lidt fugt og en smule blod i øregangen de første **2–3 dage** er normalt
- Undgå vand i ørerne de første **2 uger**
- Derefter må barnet gerne bade i rent vand. Brug vandtætte ørepropper i swimmingpool, fx på ferie

Flåd fra øret med dræn

Får barnet mellemørebetændelse, mens drænet sidder, løber betændelsen typisk ud gennem drænet som flåd fra øret. Det behandles med **skylning af øregangen med eddikevand eller saltvand**, og ofte også med øredråber med antibiotika, som vi skriver recept på.

Sådan laver og bruger du eddikevand

1 · Bland
3 dele rent vand og **1 del almindelig husholdningseddike**. Fx 3 dl vand og 1 dl eddike.

→

2 · Lunkent
Vandet skal være lunkent, ikke koldt.

→

3 · Skyl forsigtigt
Skyl øregangen blidt, og lad vandet løbe ud igen.

→

4 · Tør af
Tør forsigtigt uden på øret. Stik ikke noget ind i øregangen.

Saltvand i stedet

- **1 struken teskefuld fint bordsalt** i **½ liter lunkent, rent vand**
- Brug det på samme måde som eddikevand
- Du kan også købe færdigt saltvand på apoteket

Kontakt os, hvis …

- der løber flåd fra øret i **mere end et par dage** trods skylning
- barnet får **feber**, **ørepine** eller virker sygt
- der kommer **rødme eller hævelse bag øret**.
  Uden for åbningstid: ring 1813

Kort fortalt: ikke en infektion → trykudligning eller ballon → kontrol efter 8 uger → stadig væske efter 3–6 måneder: henvisning → flåd fra øret med dræn: skyl med eddikevand og kontakt os.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Mellemørebetændelse, sekretorisk* · Patienthåndbogen, sundhed.dk: *Væske i mellemøret* og *Øredræn, indsættelse*.