Vorter

Vorter er små, tørre, ru hudknopper med en blomkålsagtig overflade, oftest på hænder og fødder. De skyldes en virusinfektion i huden (HPV). Virus kommer ind gennem små rifter i huden. Vorter er ufarlige, og de fleste forsvinder af sig selv, typisk inden for 1–2 år.

1
Går oftest selv over
Typisk inden for 1–2 år, nogle gange hurtigere.

2
Behandling er frivillig
Den kan sætte fart på, men kræver tålmodighed.

3
Salicylsyre hjemme
Lige så godt som frysning og gør ikke ondt.

4
Regn med 3 måneder
Daglig behandling i op til 12 uger.

Sådan behandler du selv – hver dag

1 · Blødgør
Læg vorten i **lunkent vand i 5–10 minutter**. Tør godt.

→

2 · Beskyt huden
Smør zinkpasta eller vaseline på den raske hud rundt om vorten.

→

3 · Salicylsyre
Smør **salicylsyrecreme 10 %** fra apoteket på vorten. Følg vejledningen på pakken. Dæk evt. med plaster.

→

4 · Fil af
1–2 gange om ugen: fil eller skrab den døde, hvide hud af. Stop, før det bløder.

Hvad med frysning?

- Frysning virker **ikke bedre** end salicylsyre hjemme
- Det kan gøre ondt, skal ofte gentages, og kan give ar, især under foden
- Derfor anbefaler vi at starte med salicylsyre

Undgå at smitte

- Dæk vorten med plaster
- Brug **badesko** i svømmehal og omklædning
- Pil og bid ikke i vorterne
- Fugtighedscreme mod revner i huden

Behandl ikke selv, men kontakt os, hvis …

- du har **diabetes** eller dårligt blodomløb i fødderne
- vorten sidder i **ansigtet**
- den **bløder, vokser hurtigt** eller gør meget ondt
- den ikke er væk efter lang tids behandling, eller du er i tvivl om, hvad det er

Kort fortalt: går oftest selv over → blødgør, salicylsyre dagligt, fil 1–2 gange om ugen → hold ud i op til 3 måneder → diabetes, ansigt eller blødning: kontakt os.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Vorter på hænder og fødder* · Patienthåndbogen, sundhed.dk: *Vorter*.