Vandvorter

Vandvorter (mollusker) er små, glatte, perleagtige knopper i huden, ofte med en lille fordybning i midten. De skyldes et ufarligt virus i hudens yderste lag og ses mest hos børn, typisk på kroppen og i armhulerne. Vandvorter forsvinder af sig selv, og derfor behandler vi dem som regel ikke.

1
Ufarlige
Et fredeligt virus i det yderste hudlag.

2
Går selv over
Oftest inden for 6–9 måneder. Nogle gange op til 2 år.

3
Lille smitterisiko
Man smitter oftest sig selv ved at kradse.

4
Ingen begrænsninger
Barnet kan gå i institution, svømme og gå til sport.

Sådan ser de ud

- Små halvkugleformede knopper, **3–10 mm**
- Glatte og perleagtige med en lille fordybning i midten
- Kan sidde enkeltvis eller i grupper

Når de er på vej væk

Lidt før en vandvorte forsvinder, bliver huden omkring den ofte **rød og kløende**. Det er et tegn på, at kroppen er ved at bekæmpe virus, og betyder som regel ikke, at der er gået betændelse i den. Vandvorter kan efterlade små ar.

Hvorfor behandler vi dem ikke?

Vandvorter går over af sig selv. At skrabe eller fryse dem væk gør ondt, især for børn, og kan give ar. Derfor anbefaler vi som regel at lade dem være og vente, til kroppen selv har fået bugt med virus.

Det kan du gøre

1 · Lad dem være
Klem og krads ikke. Så spreder de sig.

→

2 · Dæk til
Vandtæt plaster ved sport og svømning.

→

3 · Eget håndklæde
Del ikke håndklæder og sengetøj.

→

4 · Fed creme
Pleje tør hud og eksem med fed creme. Kradsning spreder vandvorterne.

Kontakt klinikken, hvis …

- der er **mange** vandvorter, som generer, eller kraftigt eksem omkring dem
- de bliver **ømme, hævede og væsker pus**. Det kan være tegn på betændelse
- du er voksen og har mange vandvorter, eller de sidder ved kønsorganerne

Kort fortalt: ufarlige → går selv over på 6–9 måneder → klem og krads ikke → ingen begrænsninger i institution og sport.

Kilder: Patienthåndbogen, sundhed.dk: *Mollusker (vandvorter)* · Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Molluscum contagiosum, vandvorter*.