Svampeinfektion i skeden

Skedesvamp skyldes, at gærsvampe, som mange har naturligt i skeden, vokser for meget. Det sker, når balancen i skeden bliver forstyrret, fx efter antibiotika, under graviditet, ved varme og fugt eller ved sukkersyge. Det er ubehageligt, men ufarligt, og det kan som regel behandles med midler fra håndkøb.

1
Håndkøb
Vagitorie og creme fra apoteket.

2
Bedre på 1–3 døgn
8 ud af 10 bliver raske efter én behandling.

3
Ikke under behandling
Intet samleje og ingen tamponer.

4
Partner
Skal ikke behandles, hvis han eller hun ikke har gener.

Sådan mærker du det

- **Kløe og svie** ved skedeåbningen
- Hvidt, **klumpet udflåd**, som hytteost
- Rødme og hævelse, evt. svie, når du tisser

Hvad øger risikoen?

- Antibiotika, graviditet og p-piller
- Sukkersyge og medicin, der svækker immunforsvaret
- Varme, fugt og tætsiddende tøj

Behandling fra håndkøb

Middel	Sådan bruger du det
Canesten vagitorie 500 mg	**Én gang**, ved sengetid, højt oppe i skeden.
Canesten vagitorie 100 mg	1 vagitorie ved sengetid i **6 dage**.
Canesten creme	Udvendigt på de røde, kløende områder, som anvist på pakken, i 1–2 uger.

Mens du bliver behandlet

- **Intet samleje** og **ingen tamponer**
- Mælkesyrebakterier har **ingen dokumenteret effekt** mod skedesvamp
- Hjælper det ikke, kan vi give tabletter på recept

Forebyg

- Vask kun med vand. **Ingen sæbe** ved skeden
- Bomuldstrusser og tøj, der ikke strammer
- Skift hurtigt ud af våd badedragt og træningstøj

Kontakt klinikken, hvis …

- det er **første gang**, eller du er i tvivl om, hvad det er
- du er **gravid**. Så skal du kun have lokalbehandling, og vi vil gerne se dig først
- der ikke er bedring efter behandlingen, eller du har **ildelugtende udflåd**, smerter eller feber
- du får skedesvamp **4 gange eller mere om året**. Så kan forebyggende behandling være relevant

Kort fortalt: Canesten vagitorie og creme fra håndkøb → intet samleje og ingen tamponer → bedre på 1–3 døgn → første gang, gravid eller 4 gange om året: kontakt os.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Candida vaginit*.