Neglesvamp

Neglesvamp er en almindelig svampeinfektion i neglene, oftest tåneglene. Neglen bliver tyk, gullig eller hvidlig og kan smuldre. Det er ufarligt, men det kræver tålmodighed at behandle, fordi den syge negl skal vokse helt ud. Det tager et halvt år for fingernegle og op til et år for tånegle.

1
Prøve først
Vi tager en neglprøve for at se, om det er svamp, og hvilken slags.

2
Lak eller tabletter
Det afhænger af, hvor mange negle og hvor meget af neglen der er angrebet.

3
Tålmodighed
Neglen skal vokse helt ud: 6–12 måneder.

4
Behandl fodsvamp
Ellers smitter den neglene igen.

Sådan foregår det

1 · Neglprøve
Vi skraber lidt materiale fra neglen og sender det til undersøgelse. Svaret viser, om det er svamp.

→

2 · Valg af behandling
Neglelak, hvis højst 3–4 negle er ramt, og under halvdelen af neglen. Ellers tabletter.

→

3 · Behandling
Lak: til neglen er vokset ud. Tabletter: 6 uger for fingernegle, 12–16 uger for tånegle.

→

4 · Vent
Den nye, raske negl vokser frem nedefra. Det tager måneder.

Behandling	Sådan bruger du den
Finail neglelak (håndkøb)	**1–2 gange om ugen.** Fil den angrebne del af neglen godt ned, og rens neglen med de medfølgende servietter, før du lakerer. Fortsæt op til 6 måneder på fingernegle og op til 12 måneder på tånegle. Ikke til børn.
Neglelak på recept	Nogle neglelakker skal smøres på **hver dag**, helst ved sengetid. Vi aftaler, hvilken du skal bruge.
Svampetabletter (recept)	**1 tablet dagligt.** Vi tager en **blodprøve før** og igen **efter 4–6 uger** for at tjekke leveren.

Stop tabletterne og kontakt os, hvis du får …

- **udslæt**
- **gul hud eller gule øjne**
- du føler dig syg og utilpas

Undgå at få det igen

- Behandl **fodsvamp** samtidig
- Tør grundigt mellem tæerne, skift sokker ofte
- Luftige sko, og badesandaler i fælles bad

Kort fortalt: neglprøve først → neglelak eller tabletter → behandl fodsvamp → giv det 6–12 måneder → udslæt eller gul hud på tabletter: stop og kontakt os.

Kilder: Region Hovedstaden, sundhed.dk: *Antibiotikavejledning – Neglesvamp* · Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Neglesvamp*.