Mellemørebetændelse

Mellemørebetændelse er en infektion bag trommehinden, som oftest kommer efter en forkølelse. Der samler sig væske og pus, trykket stiger, og det gør ondt. Det rammer især små børn. Kroppen klarer som regel selv infektionen, og derfor får de fleste ikke antibiotika.

1
Går oftest selv over
Omkring 6 ud af 10 børn har det bedre efter et døgn.

2
Smertestillende er vigtigst
Paracetamol, fx Panodil eller Pinex. Børn efter vægt.

3
Antibiotika kun nogle gange
Fx til de helt små, eller hvis det trækker ud.

4
Kontrol efter 8 uger
Vi tjekker, at væsken bag trommehinden er væk.

Sådan mærker du det

- **Ørepine**, ofte om natten og efter en forkølelse
- Feber og nedsat hørelse
- Små børn: uro, gråd, dårlig søvn, tager sig til øret

Hvis der går hul på trommehinden

Så løber der pus ud af øret. Det gør ondt lige inden, men så letter trykket, og smerten aftager. Hullet gror som regel selv i løbet af et par uger. **Løber der pus i mere end 3 dage, så kontakt os.**

Sådan behandler du

1 · Smertestillende
Paracetamol efter behov. Børn: dosis efter vægt, se pakken. Voksne: 1 g højst 4 gange i døgnet.

→

2 · Hovedet højt
Hæv hovedgærdet lidt. Det letter trykket i øret.

→

3 · Giv det tid
De fleste har det tydeligt bedre efter 1–3 dage.

→

4 · Kontrol
Efter cirka **8 uger**. Væske bag trommehinden kan give nedsat hørelse.

Hvornår får man antibiotika?

- Antibiotika gør kun forløbet lidt kortere og kan give diarré og kvalme
- Vi giver det til **børn under ½ år**, **børn under 2 år med betændelse i begge ører**, når der løber pus fra øret, og barnet er sløjt, ved symptomer i **mere end 3 dage**, eller hvis barnet er meget sygt

Kontakt os med det samme – uden for åbningstid ring 1813

- **Rødme, hævelse eller ømhed bag øret**
- Øret begynder at **stritte ud**
- Barnet er **meget sløvt**, har **stiv nakke** eller virker meget sygt

Det er meget sjældent, men betændelsen kan brede sig.

Kontakt klinikken, hvis …

- der ikke er bedring efter **2–3 dage**, eller der løber pus fra øret i mere end 3 dage
- barnet har mange mellemørebetændelser: **mere end 3 på et halvt år eller 4 på et år**. Så kan det være relevant med en henvisning til øre-næse-halslæge

Kort fortalt: smertestillende → hovedet højt → giv det 1–3 dage → rødme eller hævelse bag øret: kontakt os straks → kontrol efter 8 uger.

Kilder: DSAM, klinisk vejledning 2024: *Akut otitis media hos børn* · Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Mellemørebetændelse, akut*.