Malariamedicin: Malarone og doxycyclin

Malaria smitter via stik fra myg og kan være en alvorlig sygdom. Rejser du til et område med malaria, kan du tage forebyggende medicin. Medicinen dræber malariaparasitterne i blodet, før de når at gøre dig syg. Du skal tage den hver dag, både før, under og efter rejsen, for at den virker. Ingen medicin beskytter 100 %, så du skal også undgå myggestik.

1
Hver dag
Samme tidspunkt hver dag, også efter du er kommet hjem.

2
Tag den færdig
Malarone 7 dage og doxycyclin 4 uger efter, du har forladt malariaområdet.

3
Undgå myggestik
Myggespray, lange ærmer og myggenet.

4
Feber efter rejsen
I op til 3 måneder: kontakt læge med det samme.

De to typer malariamedicin

	Malarone (atovaquon/proguanil)	Doxycyclin
Dosis, voksne	**1 tablet dagligt**	**1 tablet (100 mg) dagligt**
Start	1–2 dage før du ankommer til malariaområdet	1–2 dage før du ankommer til malariaområdet
Under rejsen	Hver dag	Hver dag
Efter rejsen	**7 dage** efter du har forladt området	**4 uger** efter du har forladt området
Sådan tager du den	Sammen med **fed mad eller et glas mælk**. Samme tidspunkt hver dag	Med **et stort glas vand** og et let måltid **uden mælkeprodukter**. Sid eller stå op
Almindelige bivirkninger	Mavesmerter, kvalme, diarré, hovedpine. Som regel milde og forbigående	Kvalme, diarré, hovedpine, **solfølsom hud**, svamp i mund eller skede
Må ikke bruges af	Gravide og ammende (for lidt erfaring). Børn under 10 kg (kun efter særlig aftale)	**Gravide, ammende og børn under 12 år**
Godt at vide	Kort periode efter hjemkomst. Der er begrænset erfaring med brug i mere end 28 dage	Længere periode efter hjemkomst

Tips til Malarone

- Tag den med **fed mad eller mælk**. Så optager kroppen den bedre
- **Kaster du op inden for 1 time**, så tag en ny dosis
- Fortæl os, hvis du tager blodfortyndende medicin eller anden fast medicin

Tips til doxycyclin

- Tag den med **rigeligt vand**, siddende eller stående. Så undgår du irritation i spiserøret
- **Ingen mælkeprodukter** samtidig. De nedsætter optagelsen
- **Beskyt dig mod solen:** solcreme, hat og tøj. Omkring 3 ud af 100 får udslæt i sollys

Børn

Malarone til børn – dosis efter vægt

- **10–19 kg:** 1 børnetablet dagligt
- **20–29 kg:** 2 børnetabletter dagligt
- **30–39 kg:** 3 børnetabletter dagligt
- **40 kg og derover:** 1 voksentablet dagligt
- **5–9 kg:** kun efter særlig aftale med lægen

Doxycyclin til børn

- **Børn under 12 år må ikke få doxycyclin.** Det kan give varig misfarvning af tænderne
- Børn fra 12 år: samme dosis som voksne, 1 tablet dagligt

Undgå myggestik

1 · Tidspunkt
Malariamyggen stikker især ved **solopgang og solnedgang**.

→

2 · Tøj
Lange, løse bukser, lange ærmer og strømper.

→

3 · Myggespray
Med **35–50 % DEET** på bar hud. Gentag **hver 4. time**.

→

4 · Myggenet
Sov under et myggenet, der er **imprægneret** med insektmiddel.

Feber efter rejsen – vigtigt!

- Får du **feber i de første 3 måneder** efter en rejse til et malariaområde, skal du **kontakte læge med det samme**, også selvom du har taget din medicin
- **Fortæl, at du har været ude at rejse**, og hvor. Malaria kan behandles, men det skal gå hurtigt
- Uden for åbningstid: ring **1813**

Kontakt læge med det samme, hvis du får …

- hævelse i ansigt, læber eller svælg, eller **vejrtrækningsbesvær**
- kraftigt udslæt eller blærer på huden
- **gulfarvning** af hud eller øjne

Kontakt klinikken før rejsen, hvis du …

- er **gravid**, ammer eller planlægger graviditet
- tager **blodfortyndende medicin** eller anden fast medicin
- har **dårlige nyrer**
- skal rejse **længere end 4 uger**

Kort fortalt: start 1–2 dage før → én tablet hver dag → Malarone 7 dage og doxycyclin 4 uger efter hjemkomst → undgå myggestik → feber inden for 3 måneder: kontakt læge med det samme.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Atovaquon-proguanil* og *Doxycyclin, malariaprofylakse* · Patienthåndbogen, sundhed.dk: *Forebyggelse af malaria* · apoteket.dk: *Malarone*.