Insektstik

Et stik fra bi, hveps eller myg giver næsten altid en reaktion i huden: smerte, kløe, rødme, varme og hævelse. Det er kroppens immunforsvar, der reagerer på giften. Det er ubehageligt, men ufarligt og går over af sig selv i løbet af få dage. Meget sjældent giver stikket en allergisk reaktion i hele kroppen, og så skal der handles hurtigt.

Ring 112 med det samme, hvis du efter et stik får …

- **åndenød**, hvæsende vejrtrækning eller hævelse af **læber, tunge eller svælg**
- **nældefeber eller kløe over hele kroppen**, svimmelhed, besvimelsesfornemmelse, hurtig puls
- opkast eller forvirring
- **Stik i munden eller halsen:** ring 112 ved mindste tegn på hævelse

Har du en adrenalinpen, så brug den med det samme, og ring derefter 112.

Sådan behandler du et almindeligt stik

1 · Fjern brodden
Efter bistik: **skrab** brodden væk med en negl eller et kort. **Klem ikke**, så presses mere gift ind.

→

2 · Køl
Koldt vand, en våd klud eller is i et viskestykke.

→

3 · Løft
Hold det hævede område højt, fx armen på en pude.

→

4 · Lindr kløen
Kløestillende creme, zinksalve eller en allergitablet. Se nedenfor.

Fra håndkøb	Sådan bruger du det
Kløestillende creme med mepyramin, eller **zinksalve**	Køler og dæmper kløe og irritation. Smøres på efter behov.
Allergitablet (cetirizin 10 mg)	Voksne og børn over 12 år: **1 tablet dagligt i 2–3 dage.** Yngre børn: følg doseringen efter alder på pakken, eller spørg os. Ikke til børn under 2 år.
Hydrokortisoncreme 1 %	Ved kraftig hævelse og kløe: tyndt lag **morgen og aften i 2–3 dage**. Vask hænder bagefter.

Kontakt klinikken, hvis …

- hævelsen er **større end 10 cm** og ikke er aftaget efter 2 døgn
- området bliver varmere, mere rødt og ømt efter et par dage. Det kan være betændelse
- du tidligere har reageret i hele kroppen. Så skal du måske testes for allergi

Undgå stik

- Myggespray og langt tøj ved solnedgang
- Myggenet om sengen på rejser
- Pas på, hvis du arbejder med bier, eller der er hvepsebo i nærheden

Kort fortalt: skrab brodden af → køl → løft → kløestillende creme eller allergitablet → åndenød, hævelse i munden eller udslæt over hele kroppen: ring 112.

Kilder: Patienthåndbogen, sundhed.dk: *Insektstik* · Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Allergi over for insektgift*.