Hormonspiral

En hormonspiral er en lille T-formet plastikspiral, som lægges op i livmoderen. Den afgiver små mængder af hormonet gestagen lige der, hvor det skal virke. Det gør slimen i livmoderhalsen tyk, så sædcellerne ikke kan komme igennem. Mange får mindre og kortere blødninger og færre menstruationssmerter. Spiralen beskytter ikke mod kønssygdomme.

1
Virker i 3–8 år
Afhængigt af hvilken type du får.

2
Få minutter
Oplægningen tager kort tid, men kan gøre ondt.

3
Mindre blødning
Mange får mindre eller ingen menstruation.

4
Tjek trådene
Du kan selv mærke, at spiralen sidder, som den skal.

Sådan foregår det

1 · Før
Kom i løbet af de første **12 dage** efter menstruationen er startet. Vi tager evt. en klamydiaprøve.

→

2 · Smertestillende
Tag fx **600 mg ibuprofen (Ipren) 1 time før**, hvis du tåler det.

→

3 · Oplægning
Ved en gynækologisk undersøgelse. Det tager få minutter. Det kan murre og bløde lidt bagefter.

→

4 · Kontrol
Vi tilbyder kontrol efter **2–3 menstruationer**. Derefter er der ikke brug for faste kontroller.

Type (hormonmængde)	Virker i
Lille hormonspiral (13,5 mg)	**3 år**
Mellem hormonspiral (19,5 mg)	**5 år**
Stor hormonspiral (52 mg)	**8 år**

Almindelige bivirkninger

- **Uregelmæssig blødning og pletblødning** de første 3–6 måneder. Det bliver som regel bedre
- Nogle får slet ingen menstruation. Det er ufarligt
- Ømme bryster, hovedpine, uren hud og humørsvingninger

De første 48 timer

- Intet samleje
- Ingen tampon eller menstruationskop
- Ingen karbad, havbad eller svømmehal

Kontakt klinikken, hvis …

- du får **stærke eller tiltagende smerter** i underlivet, **feber** eller ildelugtende udflåd
- du **ikke kan mærke trådene**, eller du tror, spiralen er faldet ud
- du får en **positiv graviditetstest**. Det er sjældent, men så skal du undersøges hurtigt
- bivirkningerne generer dig

Kort fortalt: oplægning i de første 12 dage af cyklus → smertestillende 1 time før → 48 timer uden samleje, tampon og bad → uregelmæssig blødning de første måneder er normalt → virker i 3–8 år.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Spiral, intrauterin.*