Børnesår

Børnesår er en bakteriel infektion i huden, oftest med stafylokokker. Det ses mest hos børn, typisk i ansigtet, omkring næse og mund, og på arme og krop. Sårene er meget smittende, men behandlingen er som regel enkel: skorperne skal af, og huden skal vaskes med desinficerende middel hver dag.

1
Skorperne skal af
Bakterierne gemmer sig under dem.

2
Klorhexidin 2 gange dagligt
Morgen og aften, til sårene er helet.

3
Meget smittende
Vask hænder, og brug eget håndklæde.

4
Hjemme fra institution
Til sårene er tørret ind og skorperne faldet af.

Sådan ser det ud

- Røde sår med **honninggule skorper**
- Nogle gange slappe blærer med klar eller gullig væske
- Klør ofte og spreder sig, når barnet kradser

Hvorfor ikke antibiotikacreme?

Antibiotikacreme frarådes i dag, fordi bakterierne let bliver modstandsdygtige over for den. Rensning og desinficerende middel virker godt. **Antibiotika som mikstur eller tabletter** giver vi, hvis sårene er udbredte eller ikke bliver bedre.

Sådan behandler du – morgen og aften

1 · Vask hænder
Før og efter du rører ved sårene.

→

2 · Blødgør skorperne
Med lunkent vand eller saltvand, fx et omslag eller i badet.

→

3 · Fjern skorperne
Forsigtigt. **Riv ikke** skorper af, der sidder fast. De løsner sig ved næste vask.

→

4 · Klorhexidin
Sæbe på kroppen, creme i ansigtet. Fortsæt, til skorperne er væk. Det kan tage et par uger.

Undgå smitte

- **Eget håndklæde** til hvert familiemedlem
- Klip barnets negle korte
- Skift sengetøj og håndklæder ofte
- Får andre i familien sår, så kontakt os

Institution og skole

- **Børnehave og vuggestue:** hjemme, til sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af
- **Skolebørn:** må gerne komme, når behandlingen er startet, og sårene er dækket

Kontakt klinikken, hvis …

- der **ikke er bedring efter 3 dage** med rensning og klorhexidin
- sårene **breder sig hurtigt**, eller barnet får feber eller bliver sløjt
- børnesårene kommer igen og igen

Kort fortalt: blødgør og fjern skorper → klorhexidin morgen og aften → vask hænder og eget håndklæde → hjemme til sårene er tørret ind → ingen bedring efter 3 dage: kontakt os.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Impetigo* · Sundhedsstyrelsen: *IRF fraråder topikal antibiotika til behandling af impetigo*.