Bygkorn

Et bygkorn er en lille betændelse i en af de bitte små kirtler, der sidder langs øjenlågskanten ved øjenvipperne. Kirtlens udførselsgang stopper til, og bakterier fra huden kan sætte sig i den. Det gør ondt, ser voldsomt ud og går i vejen, men det er ufarligt og går næsten altid over af sig selv i løbet af 1–2 uger. Det vigtigste, du selv kan gøre, er varme og ro til øjet.

1
Varme omslag
3–4 gange dagligt, 10–15 minutter ad gangen.

2
Lad det være
Klem eller prik aldrig hul på det.

3
Rene hænder
Ingen øjenmakeup og ingen kontaktlinser, til det er væk.

4
Går selv over
Typisk i løbet af 1–2 uger.

Sådan gør du – trin for trin

1 · Vask hænder
Før og efter du rører ved øjet.

→

2 · Varmt omslag
En ren klud i varmt vand, **10–15 minutter**, **3–4 gange dagligt**. Den må ikke være så varm, at den brænder.

→

3 · Lad det åbne sig
Varmen får bygkornet til at åbne sig og tømme sig selv. **Klem ikke.**

→

4 · Rens lågkanten
Morgen og aften med lunkent vand og en ren vatrondel.

Hvorfor virker varme?

Varmen gør fedtet i kirtlen mere flydende, så den tilstoppede gang kan åbne sig, og betændelsen kan komme ud. Det er derfor, varme omslag er selve behandlingen.

Salve eller dråber?

Som regel er der ikke brug for det. Ved udbredt betændelse eller gentagne bygkorn giver vi **nogle gange** en øjensalve med antibiotika. Brug ikke kontaktlinser, mens du bruger salven.

Kontakt os samme dag – uden for åbningstid ring 1813

- Rødme og hævelse **breder sig ud over øjenlåget** eller til kinden
- Du får **feber** eller føler dig syg

Kontakt klinikken, hvis …

- det ikke er bedre efter **1–2 uger**
- der er en **hård knude** tilbage, som ikke forsvinder. Den kan fjernes hos øjenlægen
- du får bygkorn igen og igen

Undgå nye bygkorn

- God hygiejne ved øjenlågene: rens lågkanten, hvis du ofte får bygkorn
- Rør ikke ved øjnene med beskidte hænder
- Fjern øjenmakeup om aftenen, og del ikke makeup med andre

Kort fortalt: varme omslag 10–15 minutter 3–4 gange dagligt → klem ikke → rene hænder, ingen makeup og linser → går selv over på 1–2 uger → feber eller hævelse der breder sig: kontakt os samme dag.

Kilder: Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Hordeolum*.