# Bakteriel vaginose

Bakteriel vaginose (skedekatar) er en ubalance i skedens bakterier. Normalt er der mest mælkesyrebakterier, som holder skeden let sur og beskytter den. Ved bakteriel vaginose bliver de fortrængt af andre bakterier, og det giver udflåd og lugt. Det er ikke en kønssygdom, og din partner skal ikke behandles.

**1**
**Ikke en kønssygdom**
Din partner skal ikke behandles.

**2**
**Ofte ingen gener**
Halvdelen mærker ingenting.

**3**
**Behandling virker**
Typisk bedring inden for et par dage.

**4**
**Kommer ofte igen**
Hos omkring hver tredje efter behandling.

### Sådan mærker du det

- **Tyndt, gråligt udflåd**
- **Fiskeagtig lugt**, især efter samleje
- Evt. let kløe og irritation

### Hvad øger risikoen?

- Hyppigt samleje og nye partnere
- Udskylning af skeden og parfumerede intimprodukter
- Rygning

## Sådan behandler vi

### Milde gener: mælkesyrebakterier

- Fra apoteket som gel, vagitorier eller kapsler. Apoteket kan rådgive om brugen
- Virker bedre end ingenting, men beviserne er usikre
- Hjælper det ikke, så kontakt os

### Mere udtalte gener: antibiotika

- Som tabletter eller som gel eller stikpiller i skeden
- **Tag hele kuren**, også hvis generne forsvinder
- Med nogle typer antibiotika **må du ikke drikke alkohol** under behandlingen. Vi fortæller dig, om det gælder dig

### Forebyg

- **Skyl ikke** skeden, og undgå parfumerede intimprodukter
- Brug kondom
- Rygestop mindsker risikoen

### Kontakt klinikken, hvis …

- generne ikke er væk efter endt behandling
- det **kommer igen** og igen
- du er **gravid**
- du får smerter i underlivet, feber eller blødning

### Kommer det igen?

Omkring **hver tredje** får bakteriel vaginose igen efter behandling. Det betyder ikke, at du har gjort noget forkert, eller at din partner har smittet dig. Kontakt os, så lægger vi en plan sammen.

**Kort fortalt: ubalance, ikke kønssygdom → mælkesyrebakterier ved milde gener → antibiotika ved mere udtalte → skyl ikke skeden → kommer det igen: kontakt os.**

**Kilder:** Lægehåndbogen, sundhed.dk: *Bakteriel vaginose*.